



EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Se faire respecter au travail

Leadership au féminin

AUTEUR Elisabeth Solberg

COLLECTION Femmes au travail

Guides pratiques pour la vie professionnelle des femmes

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Comment poser une limite nette sans crier, sans vous excuser, sans vous justifier à n'en plus finir
- Des formulations prêtes à l'emploi pour les cinq situations où l'on cède d'habitude
- Une méthode de gestion des conflits en trois temps, avec les mots exacts à dire
- Un chapitre affirmation de soi appliqué aux réunions, aux mails et aux couloirs
- Des façons calmes de reprendre la main quand on vous marche dessus

POUR QUI

Pour vous si vous êtes compétente et pourtant traitée comme si votre avis comptait moins. Pour vous si vous rentrez le soir vidée d'avoir tout absorbé. Un livre à offrir à une collègue trop souvent interrompue, à une amie qu'on écoute peu, ou à toute femme qui veut se faire entendre au bureau. Il fait partie de la collection « Femmes au travail », un parcours où chaque tome traite une situation précise ; à lire seul, ou avec les tomes sur le non, l'affirmation ou la charge mentale. Se faire respecter au travail n'est pas un combat, c'est une posture. Vous pouvez la prendre dès demain matin.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Se faire respecter au travail », Elisabeth Solberg.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.