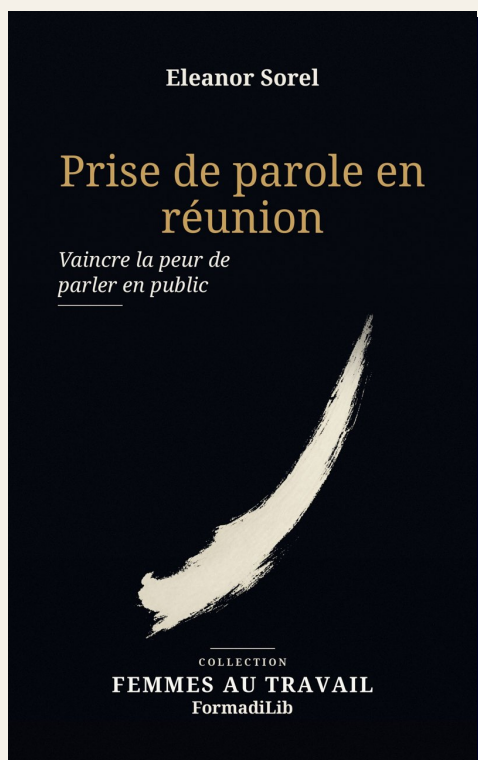




EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Prise de parole en réunion

Vaincre la peur de parler en public

AUTEUR Eleanor Sorel

COLLECTION Femmes au travail

Guides pratiques pour la vie professionnelle des femmes

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- La méthode en trois temps pour construire une intervention courte, claire, mémorable
- Comment prendre la parole en réunion sans lever la main comme à l'école
- Les cinq formulations qui font écouter du premier coup, testées en entreprise
- Un chapitre pour vaincre la timidité au moment précis où l'attention se retourne vers toi
- Des exercices d'élocution en dix minutes par jour, sans y consacrer ta pause déjeuner

POUR QUI

Pour toi si tu passes ta vie professionnelle à trouver le bon mot trop tard, si tu vois d'autres, moins solides, occuper l'espace sans complexe. Un livre à offrir à une collègue qui redoute ses prises de parole, à une amie en préparation d'une présentation, ou à toute femme qui veut convaincre en réunion. Il fait partie de la collection « Femmes au travail », un parcours où chaque tome traite une situation précise ; à lire seul, ou avec les tomes sur l'affirmation, la négociation ou le personal branding. Prends la parole une fois, comme tu l'aurais rêvé. La deuxième sera plus simple, la troisième naturelle.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Prise de parole en réunion », Eleanor Sorel.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.