



EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Après 60 ans, plus de proximité

Un voisin proche vaut mieux qu'un ami loin : par où commencer

AUTRICE Ariane Barrow

COLLECTION Après 60 ans, plus de...

Guides pratiques pour jeunes seniors actifs

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Cartographier concrètement ceux qui vivent à cinq minutes de chez vous.
- Les premiers gestes qui créent un lien de voisinage sans être envahissants.
- Trouver un service, un café, une salle qui font office de « troisième lieu ».
- Éviter les faux amis de proximité : réseaux sociaux, groupes d'immeuble tendus.
- Construire un maillage de trois à cinq personnes fiables autour de son domicile.

POUR QUI

Pour les jeunes retraités qui découvrent que leurs meilleurs amis vivent loin. Pour ceux qui ont déménagé récemment, ou dont le quartier s'est renouvelé. Pour les personnes seules qui veulent tisser un vrai réseau de proximité, sans forcer, sans dépendre uniquement des enfants ni du téléphone. Un cadeau pour un parent qui commence à se retrouver seul dans une trop grande maison, ou pour un ami qui vient de changer de ville pour sa retraite.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Après 60 ans, plus de proximité », Ariane Barrow.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.