



EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Après 60 ans, plus de projets

Trouver son projet de retraite et le lancer, même sans idée claire

AUTEUR Marin Simonetti

COLLECTION Après 60 ans, plus de...

Guides pratiques pour jeunes seniors actifs

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Sortir de la panne d'inspiration en explorant trois pistes en parallèle.
- Distinguer un vrai projet d'une envie passagère ou d'un rêve de bureau.
- Passer de l'idée à un premier pas concret en moins de trente jours.
- Dimensionner le projet à son énergie réelle, pas à son ancien rythme de travail.
- Tenir dans la durée quand la nouveauté s'émousse et que l'entourage doute.

POUR QUI

Pour les futurs retraités qui redoutent le vide et n'ont pas d'idée arrêtée. Pour les jeunes seniors bloqués depuis un an ou deux, avec une pile de brochures et rien de lancé. Pour ceux qui aiment lire des livres pratiques mais fuient les méthodes qui ressemblent à un stage de coaching. Un cadeau pour un proche qui approche du départ, ou pour soi-même quand la question « et maintenant ? » ne s'en va plus.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Après 60 ans, plus de projets », Marin Simonetti.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.