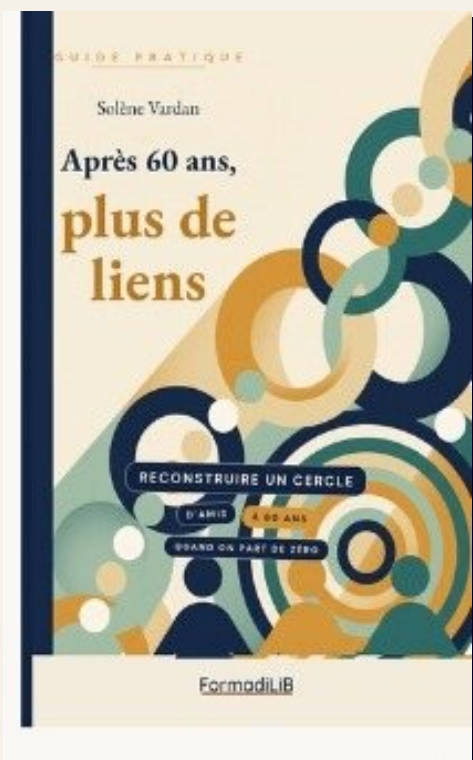




EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Après 60 ans, plus de liens

Reconstruire un cercle d'amis à 60 ans, quand on part de zéro

AUTRICE Solène Vardan

COLLECTION Après 60 ans, plus de...

Guides pratiques pour jeunes seniors actifs

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Faire le deuil sans drame des amitiés professionnelles qui s'évaporent à la retraite.
- Distinguer les lieux qui produisent des amitiés durables de ceux qui font du volume.
- Le premier café, le deuxième déjeuner : la mécanique concrète d'une nouvelle amitié.
- Recontacter d'anciens amis perdus de vue sans être maladroit ni intrusif.
- Accepter que certains liens comptent moins, mais protéger ceux qui comptent vraiment.

POUR QUI

Pour les jeunes retraités qui s'aperçoivent, un an après le départ, que leur agenda social s'est vidé plus vite que prévu. Pour ceux qui ont déménagé, divorcé, ou traversé un deuil, et repartent de zéro. Pour les personnes plutôt introverties qui n'ont jamais aimé les grandes tablées. Un cadeau pour un ami esseulé qui n'ose pas le dire, ou pour soi-même quand le téléphone se met à sonner moins souvent.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Après 60 ans, plus de liens », Solène Vardan.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.