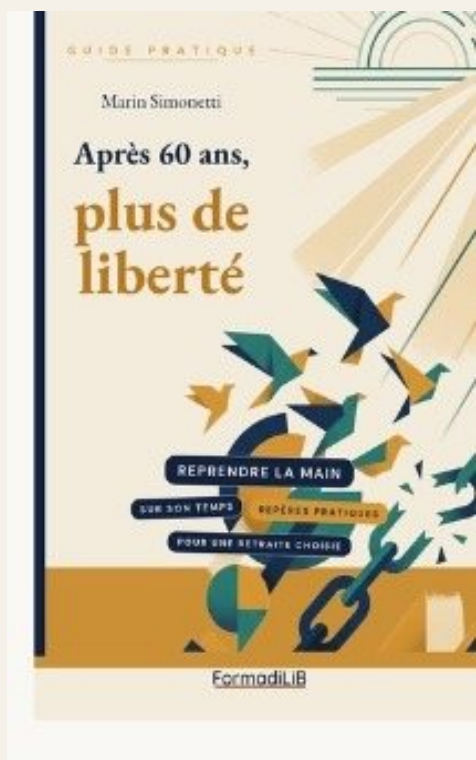




EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Après 60 ans, plus de liberté

Reprendre la main sur son temps. Des repères pratiques pour une retraite choisie

AUTEUR Marin Simonetti
COLLECTION Après 60 ans, plus de...
Guides pratiques pour jeunes seniors actifs

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Faire le tri entre les obligations réelles et celles qu'on s'impose par habitude.
- Reprendre le contrôle de son agenda quand chacun croit pouvoir y déposer une demande.
- Distinguer liberté-fuite (se disperser) et liberté-choix (décider ce qui compte).
- Renégocier la répartition des tâches à la maison si le conjoint travaille encore.
- Se donner le droit de changer d'avis, de trajectoire, de rythme, sans s'expliquer.

POUR QUI

Pour les jeunes retraités qui ont attendu cette liberté pendant quarante ans et découvrent qu'elle leur file entre les doigts. Pour ceux qui remplissent trop vite l'espace libéré et se retrouvent aussi épuisés qu'avant. Pour les couples où l'un est retraité et l'autre non, avec les frictions habituelles. Un cadeau pour un proche à l'entrée dans la retraite, ou pour soi-même quand on cherche à reprendre la main sans culpabiliser.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Après 60 ans, plus de liberté », Marin Simonetti.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.