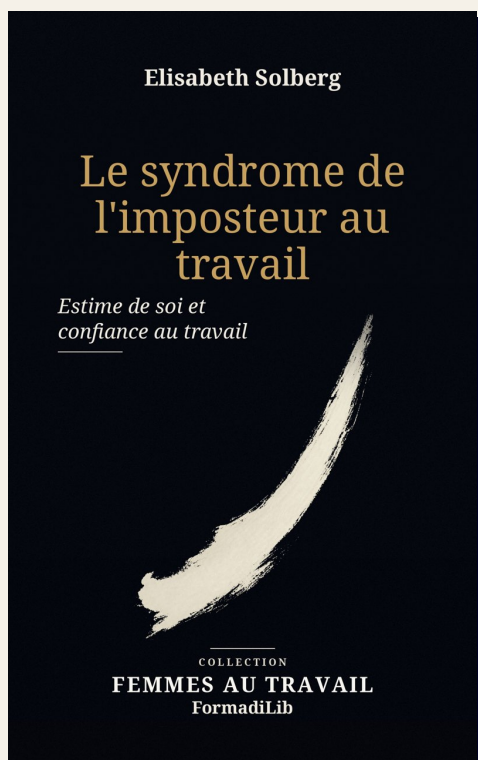




EN LIGNE SUR AMAZON · KINDLE · BROCHÉ

Le syndrome de l'imposteur au travail

Estime de soi et confiance au travail

AUTEUR	Elisabeth Solberg
COLLECTION	Femmes au travail <i>Guides pratiques pour la vie professionnelle des femmes</i>

IDÉES CLÉS DU LIVRE

- Le mécanisme du syndrome de l'imposteur expliqué en clair, pour comprendre pourquoi il s'entretient tout seul
- Trois exercices simples pour consigner vos preuves et arrêter d'en faire trop
- Des repères concrets pour distinguer le doute utile du doute qui freine
- Une méthode pour reconnaître vos réussites sans les mettre sur le compte du hasard
- Des façons naturelles de vous sentir légitime au quotidien, y compris les jours où la petite voix revient

POUR QUI

Pour vous si vous avez le CV, les résultats et les responsabilités, mais jamais la tranquillité qui devrait aller avec. Pour vous si vous rentrez le soir vidée d'avoir compensé toute la journée un problème qui n'existe pas. Un livre à offrir à une collègue qui doute d'elle malgré ses réussites, à une amie récemment promue, ou à toute femme qui pense « je ne le mérite pas ». Il ouvre la collection « Femmes au travail », pensée comme un parcours : un tome par situation, chacun autonome. Cessez de plaider coupable devant vos propres réussites. La preuve, c'est vous.

OÙ LE TROUVER

Sur Amazon, en Kindle (inclus dans Kindle Unlimited) et en broché : « Le syndrome de l'imposteur au travail », Elisabeth Solberg.

Toutes nos parutions dans La Lettre FormadiLib, le premier lundi de chaque mois.